



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения
УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 03.06.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Аллер(глютен, мол.сахар)						
1 Завтрак						
ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		7,58	7,37	8,57	34,29	243,86
2 Второй завтрак						
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		9,89	1,10	0,05	35,00	125,00
Обед						
ШМ01020	Салат Степной	50,00	0,81	2,61	4,53	45,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.	200,00	1,40	4,63	7,13	76,00
ДП36000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДП0260А	Рис припущенный	1/150	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП0122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: Обед		111,92	13,50	20,00	54,54	451,11
Полдник						
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	4,16	4,75	33,88	195,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		44,81	4,26	4,75	33,88	196,00
Стоимость питания за день по категории		174,20				

СВО

1 Завтрак						
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	1/160	4,60	5,17	21,91	153,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		40,93	6,40	5,87	42,00	246,40
2 Второй завтрак						
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед						
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
ДП36000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,02	19,08	18,96	89,87	565,87
Полдник						
ДП00258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40

ИТОГО по: Полдник		21,09	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		182,00				
сад 10ч						
1 Завтрак						
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,84	4,53	4,11	37,23	205,41
2 Второй завтрак						
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00
Обед						
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
ДП36000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		99,9	18,67	18,43	87,54	554,47
Полдник						
ДП00258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		20,5	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		174,20				

Шеф-повар