



Шванникова Н.В.

28.02.2022



Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)						
423,18	Тфтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
610,03	Рис припущенный	180	4,55	7,85	46,76	275,63
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			16,41	14,61	92,08	565,43
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,1	6,08	9,2	100,92
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,99	5,18	44,5	252,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			35,32	30,05	107,01	837,39
Итого за День			51,73	44,66	199,09	1402,82