

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 25.05.2026 понедельник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	289,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	568,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе	165	10,56	9,40	47,20	316,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,77	20,63	94,32	761,20
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	357,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	660,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе	230	14,72	13,10	65,79	441,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,75	27,31	125,74	967,60
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде без масла	180	5,16	6,96	16,32	167,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	13,13	11,68	55,99	491,40

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде (р/м)	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	35,95	38,03	130,38	748,90















Завтрак
Род 12-18 лет



