

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Исакова Г.Ф.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Исакова Г.Ф.*

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда             | Наименование                                                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26054                  | Каша "Дружба" молочная                                                                    | 200                    | 6,00             | 7,20  | 34,80    | 228,00                              |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| КП26056                  | Печенье в ассортименте                                                                    | 40                     | 2,00             | 6,76  | 23,48    | 163,00                              |
| КП26115                  | Масло сливочное (порциями)                                                                | 10                     | 0,10             | 7,25  | 1,40     | 66,00                               |
| КП26116                  | Сыр "Голландский" порционный                                                              | 10                     | 2,60             | 2,70  | 0,00     | 35,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                           | 76,96                  | 14,10            | 24,39 | 81,54    | 613,40                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26049                  | Рассольник овощной                                                                        | 200                    | 1,80             | 3,40  | 13,00    | 127,00                              |
| КП26091                  | Макароны отварные с маслом                                                                | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                              |
| КП26013                  | Котлеты мясные с соусом томатным                                                          | 90                     | 6,75             | 6,48  | 7,20     | 117,00                              |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                  | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                           | 86,07                  | 18,91            | 21,56 | 83,19    | 672,40                              |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26054                  | Каша "Дружба" молочная                                                                    | 230                    | 6,90             | 8,28  | 40,02    | 262,20                              |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| КП26056                  | Печенье в ассортименте                                                                    | 40                     | 2,00             | 6,76  | 23,48    | 163,00                              |
| КП26115                  | Масло сливочное (порциями)                                                                | 15                     | 0,15             | 10,88 | 2,10     | 99,00                               |
| КП26116                  | Сыр "Голландский" порционный                                                              | 15                     | 3,90             | 4,05  | 0,00     | 52,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                           | 84,47                  | 17,15            | 30,57 | 91,30    | 721,70                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26049                  | Рассольник овощной                                                                        | 250                    | 2,25             | 4,25  | 16,25    | 158,75                              |
| КП26091                  | Макароны отварные с маслом                                                                | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,38    | 258,00                              |
| КП26014                  | Котлеты мясные с соусом томатным                                                          | 100                    | 10,00            | 8,00  | 10,00    | 140,00                              |

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26055                      | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000065                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 50           | 4,05  | 7,00  | 17,68  | 115,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 24,96 | 26,57 | 102,01 | 816,75 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ гимназия № 14  
г. Белорецк**



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ гимназия № 14  
г. Белорецк**









