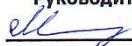


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 30.01.2025 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,0
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,0
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,63	13,60	61,03	527,0
Начальные классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,4
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,8
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,27	9,52	50,93	432,2
Начальные классы Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,2
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,75	19,82	86,26	769,2
Старшие классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	13,93	11,80	59,83	513,0
Старшие классы Обед						
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,0

КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,98	23,71	102,81	908,70





Обед
Инв 12-18 лет



