

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 26.05.2025 понедельник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	180	4,56	8,76	28,80	202,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	7,96	9,24	50,66	322,60
Начальные классы Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,14	17,02	68,35	624,53
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,27	10,33	57,70	368,33
Старшие классы Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,90	21,05	83,93	768,27







