

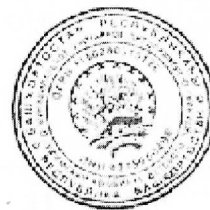


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 11.12.2025 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0082А	Каша"Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		11,07	2,42	3,53	16,56	167,69

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	6,34	7,26	18,17	160,20
удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	150,00	5,45	6,43	25,71	182,14
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		136,58	20,92	28,55	68,40	660,34

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		15,6	3,44	6,27	37,80	169,39

Стоимость питания за день по категории		182,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП010АА	Каша ячневая б/м/с	170,00	5,85	6,29	30,47	203,12
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		15,75	7,75	6,99	42,39	264,95

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП0231А	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	6,34	7,26	18,17	160,20
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		129,01	22,58	28,38	94,63	720,76
Полдник						
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		18,5	4,87	6,46	46,75	212,72
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	24,25	24,49	96,97	699,27
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,20	7,97	67,48	398,05
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		62,99	12,83	10,92	70,88	434,25
Стоимость питания за день по категории		62,99				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	12,83	10,92	70,88	434,25
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		87,06	16,72	18,41	88,17	672,84
Стоимость питания за день по категории		87,06				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		93,82	17,91	19,57	116,19	707,37
Стоимость питания за день по категории		93,82				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,20	7,97	67,48	398,05

Обед

ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		87,06	16,72	18,41	88,17	672,84
Стоимость питания за день по категории		158,15				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	12,83	10,92	70,88	434,25

Обед

ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		93,82	17,91	19,57	116,19	707,37
Стоимость питания за день по категории		171,84				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		93,82	17,91	19,57	116,19	707,37
Стоимость питания за день по категории		93,82				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
---------	------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,20	7,97	67,48	398,05

Обед

ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		87,06	16,72	18,41	88,17	672,84

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории		229,24				
---	--	---------------	--	--	--	--

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	12,83	10,92	70,88	434,25

Обед

ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
ДП00404	Крылышки запеченные	75,00	1,93	5,36	0,00	143,57
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		93,82	17,91	19,57	116,19	707,37

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории		249,86				
---	--	---------------	--	--	--	--

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		40	8,06	6,92	46,92	281,94

2 Второй завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	180,00	6,34	7,26	18,17	160,20
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		100,59	23,64	28,23	100,10	742,76

Полдник

ДП00298	Суп молочный с крупой рисовой	1/180	3,96	3,72	14,76	108,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		25,45	5,39	3,91	32,79	187,33

Стоимость питания за день по категории		182,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар
