



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с к/в

г. Тосно, Английское

Павлова Н.П.

22.08.2024 г.

Распорядок дня

Первая группа раннего возраста

(1-2 года)

“Капельки”

(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.15-10.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	10.00-10.10 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15



Распорядок дня
Вторая группа раннего возраста
(2-3 года)
"Бусинки"
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.15-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.45-9.55 10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	12.30-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с к/в
"Теремок" с. Архангельское
Малькова Н.Н.
22.08.2024 г.



Распорядок дня
Младшая группа
(3-4 года)
"Звездочки"
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.10-9.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.45-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.25-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с к/в
"Теремок" Архангельское
Сидькова Н.Н.
08.2024 г.



Распорядок дня
Младшая группа
(3-4 года)
“Ягодка”
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.10-9.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.45-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.25-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15



Утверждаю:
МБДОУ д/с к/в
Архангельское
Малькова Н.Н.
от 22.08.2024 г.

Распорядок дня
Башкирская разновозрастная группа
(2-7 лет)
“Кубэлэк”
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.05-9.30
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.30-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.20-12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15



Распорядок дня
Средняя группа
(4-5 лет)
“Солнышко”
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00-9.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.45-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15

утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с к/в

«Теремок» Архангельское

Иванова Н.Н.

19.08.2024 г.



Распорядок дня
Средняя группа
(4-5 лет)
“Сказка”
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00-9.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.45-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с к/в
"Теремок" Архангельское
Медведева Н.Н.
23.08.2024 г.



Распорядок дня
Старшая группа (5-6 лет)
“Радуга”
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.10-9.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.45-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	11.20-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15



Утверждаю:
МБДОУ д/с к/в
Ханты-Мансийское
МБДОУ д/с к/в
Илькова Н.Н.
22.08.2024 г.

Распорядок дня
Старшая группа (5-6 лет)
“Непоседы”
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.10-9.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.45-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	11.20-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15



Утверждаю:

В.В. У д/с к/в

С.А. Мещеряков

Мещерякова Н.Н.

Подпись: 21.08.2024 г.

Распорядок дня
Подготовительная группа
(6-7 лет)
“Ромашка”
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.45-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.05-9.45
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	11.00-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.15