



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 1 с. Бакалы

Решетникова А.А.

Приказ МОБУ СОШ № 1 с. Бакалы

№ 102 от 29.08.2025 г.

Календарный план

спортивно-массовых и физкультурно - спортивных и социально - значимых мероприятий в МОБУ СОШ № 1 с. Бакалы на 2025-2026 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно – массовой работы

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
	-Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До 15 сентября	Администрация школы
	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя - предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течении года	Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах и секциях		
	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 1 сентября	Классные руководители

	организующих команды для участия в соревнованиях.		
	-Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течении года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе		
	- Футбольные и мини-футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафеты - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования в нутрии классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течении года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных, зональных и республиканских соревнованиях		
	- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь, май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек	В течении года. (согласно плана спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
	-Конкурсы рисунков, учащихся 1-4классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь	Классные руководители
	-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течении года.	Классные руководители
	-Проведение спортивных вечеров	Каждый месяц	Учитель физкультуры

	(спортивное воспитательное мероприятие)		
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
	-Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течении года	Учитель физкультуры
	-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года	Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия		
	- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течении года Январь	Учитель физкультуры