

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 13.01.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88

Обед

Б000418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,29	4,66	15,63	113,41
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,85	20,46	88,87	631,73

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории 246,06

Дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,82	12,98	66,50	387,44

Обед

Б000418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,29	4,66	15,63	113,41
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		79,73	19,06	19,46	87,76	614,54

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории 221,91