

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Балагуанов Сан

МЕНЮ

на 22.04.2026 понедельник

МАДУ СОШ 16 п. Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белок	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0

МНС 12-17л

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83	549,0

МНС 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0

МНС 7-11л

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0

МНС СВО (1-4) 2см

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,80	18,50	55,30	598,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83	549,0

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0

ДП***075	Каша гречневая взвзая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0

ОВЗ+МНВ 12-17л

ДП0003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83	549,0

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
См***000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП***075	Каша гречневая взвзая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0

ОВЗ+МНВ 7-11 лет

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
См***000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП***075	Каша гречневая взвзая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0

Полдник

ДП00152	Пирожки шоколадные	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,80	18,50	55,30	598,0

ОВЗ+МНВ 7-11л

ДП0003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0

Обед

ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
См***000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП***075	Каша гречневая взвзая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0

ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,88	25,09	116,49	802,0

род 12-17 лет

ДП0003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	19,62	77,83	549,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


