

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 29.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г. Агидель, Агидель мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|     |                                                         |    |    |     |     |       |
|-----|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-------|
| 190 | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным        | 7  | 7  | 35  | 238 |       |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10  | 40  |       |
| 60  | Булочка Ванильная                                       | 5  | 8  | 35  | 233 |       |
| 50  | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 23  | 110 |       |
| 500 | Итого за Завтрак                                        | 16 | 16 | 103 | 621 | 76-96 |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 250    | Суп-лапша домашняя на курином бульоне             | 4  | 6  | 16  | 135   |       |
| 30/155 | Плов из птицы                                     | 14 | 17 | 43  | 386   |       |
| 200    | Лимонад лимонный                                  |    |    | 22  | 93    |       |
| 65     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169   |       |
| 700    | Итого за Обед                                     | 23 | 24 | 117 | 783   | 86-07 |
|        | Итого за день                                     | 39 | 40 | 220 | 1 404 |       |

Зав. производством  
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

## Меню

на 27.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г. Агидель, Агидель ст

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

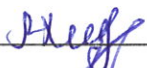
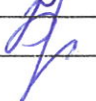
### Завтрак

|     |                                                         |    |    |     |     |       |
|-----|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-------|
| 225 | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 9  | 9  | 41  | 282 |       |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10  | 40  |       |
| 60  | Булочка Ванильная                                       | 5  | 8  | 35  | 233 |       |
| 65  | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 30  | 143 |       |
| 550 | Итого за Завтрак                                        | 19 | 18 | 116 | 698 | 84-47 |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 300    | Суп-лапша домашняя на курином бульоне             | 5  | 7  | 19  | 162   |       |
| 30/180 | Плов из птицы                                     | 16 | 19 | 50  | 435   |       |
| 200    | Лимонад лимонный                                  |    |    | 22  | 93    |       |
| 95     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 8  | 1  | 52  | 247   |       |
| 805    | Итого за Обед                                     | 29 | 27 | 143 | 937   | 92-64 |
|        | Итого за день                                     | 48 | 45 | 259 | 1 635 |       |

Зав. производством  
Диспетчер по питанию

 (Магсумова Аниса Зиннуровна)  
 (Бельтюкова Марина Владимировна)