



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Соломенникова О.Е.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 12.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

60/30	Тфтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макароны из твердых сортов пшеницы	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	88	569	95-00

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	122	856	79-73
	Итого за день	52	43	210	1425	174-73

Зав. столовой

_____ 0



Утверждаю:

на 12.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18лет

60/30	Тертыеги с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	648	98-00

100	Салат из свежеслы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	142	956	90-02
	Итого за день	57	42	247	1 604	188-02



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

(Соломенникова О.Е.)

Меню

на 12.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

<u>Завтрак</u>					
60/30	Тфтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
555	Итого за Завтрак	23	15	105	648
	Итого за день	23	15	105	648
					98-00
					98-00

0