

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исаков И.И.



МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,0
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,0
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,0
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,0
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,10	24,39	81,54	613,4
Начальные классы Обед						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	127,0
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,0
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	6,75	6,48	7,20	117,0
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92,0
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,34	21,29	83,71	672,4
Старшие классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,2
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,0
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,0
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,5
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,15	30,57	91,30	721,7
Старшие классы Обед						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	158,7
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,0
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,0

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,25	26,24	102,66	816,75