



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаева

Шванникова Н.В.

02.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Фирма «Домоустроитель»
Гадельшин Р.Р.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак ПП						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,99	5,18	44,5	252,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			20,96	17,58	90,85	605,03
Обед ПП						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,62	Рыба, тушеная с овощами	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
611,02	Рис припущенный	200	5,06	8,76	51,95	306,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			13,98	15,93	119,66	675,36
Итого за день			34,94	33,51	210,51	1280,39