

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.



Исаков И.И.



МЕНЮ

на 25.05.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	28
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	14
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	3
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	9
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	56
с 7 до 11 лет Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	18
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе	165	10,56	9,40	47,20	31
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	6
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	10
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	9
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,19	20,36	94,84	76
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	35
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	14
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	3
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	11
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	66
с 12 лет и старше Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	18
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе	230	14,72	13,10	65,79	44
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	6
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	14
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	13
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,89	26,91	126,52	96