

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 10.10.2024 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		10,28	0,10	0,00	13,76	55,00
Начальные классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КР24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,27	9,52	50,93	432,20
Начальные классы Обед						
КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	109,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,45	18,82	81,33	678,45
Старшие классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	13,93	11,80	59,83	513,00
Старшие классы Обед						
КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	136,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	24,85	22,46	96,65	794,95

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	12,97	11,32	52,13	446,20









