

Согласовано

Директор МАОУ СОШ с. Ильчимбетово
/Валиева А.Р./



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 21 января 2026г

1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	12	75	486

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	20	14	91	562

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор МАОУ СОШ с. Ильчимбетово
/Валиева А.Р./



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ

на 21 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

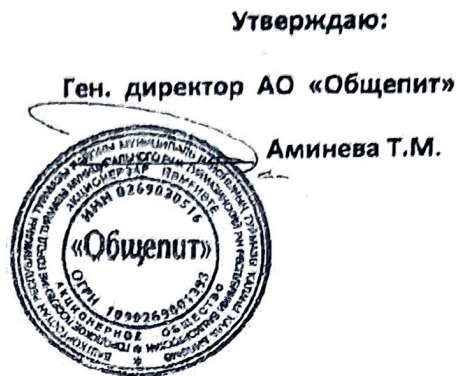
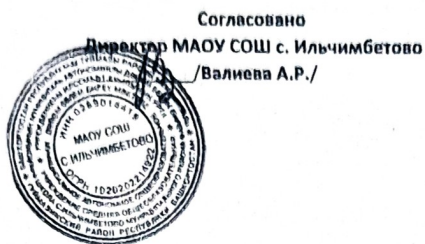
День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	12	75	486
Обед						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		707	31	37	97	842
Итого за день		160,48руб.	48	49	172	1328

Калькулятор

Повар

(Handwritten signatures)



МЕНЮ
на 21 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	12	75	486
Обед на 86,07руб.						
17,14	Салат из моркови с растительным маслом	80	1	4	11	83
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		737	32	38	104	881
Итого за день			49	50	179	1367

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор МАОУ СОШ с. Ильчимбетово
/Валиева А.Р./



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 21 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	20	14	91	562
Обед на 92,64руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		837	36	43	120	1010
Итого за день 177,11руб.						
			56	57	211	1572

Калькулятор

Повар

[Handwritten signature]