



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
/ Хисматов А.Д. /

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Н.А.Набиуллин

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 11.04.2024 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

| Код<br>блюда                  | Наименование                          | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                               |                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
| Пок0004                       | Сок 0,2                               | 200                    | 0,60             | 0,40  | 12,00    | 156,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                       | 33,83                  | 0,60             | 0,40  | 12,00    | 156,00                               |
|                               |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
|                               |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
| Начальные классы Завтрак      |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22124                       | Каша манная молочная                  | 170                    | 3,48             | 4,70  | 17,49    | 194,93                               |
| КП22564                       | Сырники из творога с соусом молочным  | 90                     | 6,50             | 7,60  | 14,20    | 154,00                               |
| КП22003                       | Чай с сахаром                         | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                       | 69,57                  | 13,38            | 12,78 | 53,55    | 470,33                               |
| Начальные классы Обед         |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22170                       | Салат из свеклы на растительном масле | 60                     | 3,50             | 1,80  | 11,00    | 81,00                                |
| КП22156                       | Суп картофельный с лапшой домашней    | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП22547                       | Каша гречневая рассыпчатая с мясом    | 175                    | 6,96             | 10,31 | 16,95    | 250,83                               |
| КП22002                       | Компот из вишни                       | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                        | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                       | Хлеб ржаной                           | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед         |                                       | 78,02                  | 20,77            | 22,89 | 80,47    | 753,77                               |
|                               |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
|                               |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак        |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22125                       | Каша манная молочная                  | 200                    | 6,92             | 7,31  | 29,64    | 433,00                               |
| КП22564                       | Сырники из творога с соусом молочным  | 90                     | 6,50             | 7,60  | 14,20    | 154,00                               |
| КП22003                       | Чай с сахаром                         | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                       | 76,36                  | 17,62            | 15,51 | 69,54    | 732,00                               |
| Старшие классы Обед           |                                       |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22170                       | Салат из свеклы на растительном масле | 100                    | 5,83             | 3,00  | 18,32    | 135,00                               |
| КП22156                       | Суп картофельный с лапшой домашней    | 250                    | 5,98             | 7,58  | 20,00    | 281,67                               |
| КП22547                       | Каша гречневая рассыпчатая с мясом    | 175                    | 6,96             | 10,31 | 16,95    | 250,83                               |
| КП22002                       | Компот из вишни                       | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |

|                              |                |              |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной    | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                | <b>88,10</b> | 25,91 | 27,13 | 99,90 | 911,37 |
|                              |                |              |       |       |       |        |
|                              |                |              |       |       |       |        |