

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с № 16 «Василек» общеразвивающего
вида г. Ишимбая МР ИР РБ
Г.М. Рябых

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Группа раннего возраста

Завтрак – 8³⁰
Обед – 11³⁵
Полдник – 15¹⁵

ОБЪЕМНЫЕ ПОРЦИИ

	1 бл.	2 бл.	3 бл.
Завтрак	150	50+100	150
Обед	150	50+100	150
Полдник	40	50+100	150
Ужин	150	50+100	150

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Завтрак – чай, кофейный напиток

10⁰⁰ -сок, кисель, кефир, молоко

11⁰⁰ - кипяченая вода

Обед – компот из сухофруктов, сок, чай

15⁰⁰ -кипяченая вода

Полдник – молоко, кисель, чай

17⁰⁰ -кипяченая вода

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с № 16 «Василек» общеразвивающего
вида г. Ишимбая МР ИР РБ
Г.М. Рябых

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Младшая группа

Завтрак – 8³⁰
Обед – 11⁴⁵
Полдник – 15¹⁵
Ужин – 17⁵⁰

ОБЪЕМНЫЕ ПОРЦИИ

	1 бл.	2 бл.	3 бл.
Завтрак	200	50+150	150
Обед	200	50+150	150
Полдник	50	50+150	200
Ужин	200	50+150	200

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Завтрак – чай, кофейный напиток

10⁰⁰ -сок, кисель, кефир, молоко

11⁰⁰ - кипяченая вода

Обед – компот из сухофруктов, кисель, чай

15⁰⁰ -кипяченая вода

Полдник – молоко, кисель, чай

17⁰⁰ -кипяченая вода

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с № 16 «Василек» общеразвивающего
вида г. Ишимбая МР ИР РБ
Г.М. Рябых

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Старшая группа

Завтрак – 8¹⁵

Обед – 12⁰⁵

Полдник – 15²⁵

ОБЪЕМНЫЕ ПОРЦИИ

	1 б.л.	2 б.л.	3 б.л.
Завтрак	200	150+50	200
Обед	200	150+50	200
Полдник	40	150+50	200
Ужин	200	150+50	200

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Завтрак – чай, кофейный напиток

10⁰⁰ -сок, кисель, кефир, молоко

11⁰⁰ - кипяченая вода

Обед – компот из сухофруктов, сок, чай

15⁰⁰ -кипяченая вода

Полдник – молоко, кисель, чай

17⁰⁰ -кипяченая вода

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
д/с № 16 «Василек» общеразвивающего
вида г. Ишимбая МР ИР РБ
Г.М. Рябых

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Подготовительная к школе группа

Завтрак – 8⁴⁰
Обед – 12³⁰
Полдник – 15¹⁵
Ужин – 17²⁰

ОБЪЕМНЫЕ ПОРЦИИ

	1 бл.	2 бл.	3 бл.
Завтрак	200	140+60	200
Обед	200	140+60	200
Полдник	50	140+60	200
Ужин	200	140+60	200

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Завтрак – чай, кофейный напиток

10⁰⁰ -сок, кисель, кефир, молоко

11⁰⁰ - кипяченая вода

Обед – компот из сухофруктов, сок, чай

15⁰⁰ -кипяченая вода

Полдник – молоко, кисель, чай

17⁰⁰ -кипяченая вода