

Безопасность - дело каждого из нас!

Находясь в местах массового пребывания людей важно знать элементарные правила. Ведь от каждого из нас зависит не только личная безопасность, но и безопасность окружающих нас людей.

При обнаружении подозрительных лиц, возможно, вынашивающих намерение совершить общественно опасные действия; подозрительных предметов (свертки, коробки, сумки, пакеты, игрушки, бытовые приборы и прочее), возможно, ставших оболочкой для самодельного взрывного устройства НЕОБХОДИМО:

- немедленно сообщить о находке в правоохранительные органы по телефонам дежурных служб МВД по Мелеузовскому району (02, с мобильного – 102);

Вызов экстренных оперативных служб по единому номеру «112» доступен с телефонных аппаратов всех операторов сотовой связи, осуществляющих свою деятельность на территории Республики Башкортостан;

- сохранять спокойствие;
- не трогать находку;
- немедленно отойти на максимально удаленное расстояние (от 100 метров и более)
- не курить, не пользоваться вблизи находки источниками огня.
- обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников министерства по чрезвычайным ситуациям, служб эксплуатации.
- обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их установочных данных.

Следует помнить об ОТВЕТСТВЕННОСТИ за «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма», которая предусмотрена санкциями статьи 207 Уголовного Кодекса Российской Федерации, и наступает для граждан с 14 лет.

За такие деяния можно получить уголовное наказание: от крупных штрафов до 5 лет лишения свободы.

Помните: любой бесхозный предмет, найденный на улице, в общественных местах или в подъезде, может представлять опасность для жизни! А ложное сообщение

о теракте повлечет уголовное наказание!

Министерство информации и печати Саратовской области
по материалам правоохранительных органов и
официального сайта НАЦИОНАЛЬНОГО
АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО КОМИТЕТА <http://nac.gov.ru/>

Правила поведения в толпе

Террористы часто выбирают места массового скопления людей.

Помимо поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

Поэтому необходимо помнить следующие **правила поведения в толпе:**

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не

семените, не поднимайтесь на цыпочки.

- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попад в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

- Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений

Если вы идете по улице

Обращайте внимание на подозрительные предметы

Различные предметы, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода). Натянутая проволока, шнур. Свисающие провода или изоляционная лента. Бесхозные сумка, портфель, коробка.

Неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи.

Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно;

- они одеты не по сезону;
- стараются скрыть свое лицо;
- неуверенно ведут себя, сторонятся работников полиции.

Заметив подозрительных лиц, бесхозную вещь:

- **ОБРАТИТЕСЬ К РАБОТНИКУ ПОЛИЦИИ** или другому должностному лицу.
- **НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ** к находке, отойдите от нее как можно дальше.

Как себя вести во время теракта

Стрельба в помещении

Падайте на пол, прикройте голову руками.

Постарайтесь спрятаться за крепкими предметами. Например: опрокиньте стол, шкаф или другую мебель и укройтесь за ними.

Взрыв на улице

Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.

Если рядом есть пострадавшие, окажите первую помощь (остановить кровотечение можно ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, перетянув конечность выше места ранения). Не старайтесь поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.

Если есть мобильный телефон, вызовите спасателей и позвоните своим близким, чтобы они не волновались.

Взрыв в помещении

Старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.

Не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов, осколками вас может ранить.

Вы оказались заложником

Не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делайте ничего, что могло бы обострить ситуацию.

Если есть возможность - не привлекая внимания, свяжитесь по мобильному телефону с близкими: скажи, что вы попали в беду, и четко объясните,

где находитесь.

Если вы оказались в заложниках (видеоролик)

Если Вы оказались в заложниках, знайте - вы не одни. Помните, опытные люди уже спешат к вам на помощь. Не пытайтесь убежать, вырваться самостоятельно, террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайтесь успокоиться и ждите освобождения.

- 1) Настройтесь на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить вас. Они не теряют ни минуты, должны всё предусмотреть.
- 2) Постарайтесь мысленно отвлечься от происходящего: вспоминайте содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решайте в уме задачи. Если верите в Бога, молись.
- 3) Старайтесь не раздражать террористов: не кричите, не плачьте, не возмущайтесь. Не требуйте также немедленного освобождения - это невозможно.
- 4) Не вступайте в споры с террористами, выполняйте все их требования. Помните: это вынужденная мера, вы спасаете себя и окружающих.
- 5) Помните, что возможно вам придётся долгое время провести без воды и пищи. Экономьте свои силы.
- 6) Если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
- 7) Если воздуха достаточно, а по зданию

передвигаться запрещают, делайте нехитрые физические упражнения - напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины. Не делайте резких движений.

8) Помните, если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знайте, в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!