

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

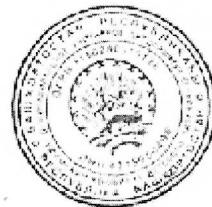
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



*Деркач Т.А.*

**МЕНЮ**  
**на 11.11.2025 вторник**  
**МОБУ ЦО "Знание"**



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

Аллер(глютен,мол.сахар)

**1 Завтрак**

|                            |                    |             |             |             |              |               |
|----------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП097АА                    | Каша пшенная б/м/с | 150/4       | 5,60        | 6,60        | 26,40        | 187,00        |
| ДП00332                    | Чай б/с            | 200,00      | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                    | <b>7,21</b> | <b>5,70</b> | <b>6,60</b> | <b>26,40</b> | <b>188,00</b> |

**2 Второй завтрак**

|                                   |        |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ДП00340                           | Яблоки | 120,00       | 0,46        | 0,42        | 10,70        | 48,00        |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |        | <b>18,75</b> | <b>0,46</b> | <b>0,42</b> | <b>10,70</b> | <b>48,00</b> |

**Обед**

|                       |                               |               |              |             |              |               |
|-----------------------|-------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП00001               | Нарезка из помидоров          | 20,00         | 0,22         | 0,04        | 0,76         | 4,33          |
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми   | 180,00        | 6,81         | 6,08        | 13,32        | 154,80        |
| ДП00214               | Рыба припущенная(филе минтая) | 50,00         | 9,90         | 0,62        | 0,32         | 46,00         |
| ДП0067А               | Картофельное пюре             | 130,00        | 1,30         | 1,16        | 13,00        | 111,22        |
| ДП0163А               | Напиток яблочный б/с          | 200,00        | 0,20         | 0,10        | 17,20        | 68,00         |
| ДП00266               | Соль                          | 4,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                               | <b>125,38</b> | <b>18,43</b> | <b>8,00</b> | <b>44,60</b> | <b>384,36</b> |

**Полдник**

|                          |                |              |             |             |              |               |
|--------------------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП0203А                  | Рагу из овощей | 150,00       | 2,66        | 9,01        | 16,58        | 158,25        |
| ДП00332                  | Чай б/с        | 200,00       | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                | <b>30,66</b> | <b>2,76</b> | <b>9,01</b> | <b>16,58</b> | <b>159,25</b> |

|                                               |  |               |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>182,00</b> |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

Аллер(сахар,молоко)

**1 Завтрак**

|                            |                             |              |             |             |              |               |
|----------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП0087А                    | Каша овсян."Геркулес жидкая | 170,00       | 6,73        | 8,17        | 29,47        | 218,57        |
| ДП00332                    | Чай б/с                     | 200,00       | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| ДП00371                    | Батон нарезной              | 25,00        | 1,80        | 0,70        | 11,93        | 60,83         |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                             | <b>12,44</b> | <b>8,63</b> | <b>8,87</b> | <b>41,40</b> | <b>280,40</b> |

**2 Второй завтрак**

|                                   |        |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ДП00340                           | Яблоки | 120,00       | 0,46        | 0,42        | 10,70        | 48,00        |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |        | <b>18,75</b> | <b>0,46</b> | <b>0,42</b> | <b>10,70</b> | <b>48,00</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00001               | Нарезка из помидоров              | 20,00        | 0,22         | 0,04         | 0,76         | 4,33          |
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 180,00       | 6,81         | 6,08         | 13,32        | 154,80        |
| СР00021               | Биточки рыбные(минтай)**          | 1/50         | 7,10         | 6,61         | 8,15         | 120,00        |
| ДП0067А               | Картофельное пюре                 | 130,00       | 1,30         | 1,16         | 13,00        | 111,22        |
| ДП0163А               | Напиток яблочный б/с              | 200,00       | 0,20         | 0,10         | 17,20        | 68,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266               | Соль                              | 4,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>119,5</b> | <b>18,16</b> | <b>14,33</b> | <b>68,58</b> | <b>539,69</b> |

**Полдник**

|                                               |                                   |               |             |             |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП0203А                                       | Рагу из овощей                    | 150,00        | 2,66        | 9,01        | 16,58        | 158,25        |
| ДП00332                                       | Чай б/с                           | 200,00        | 0,10        | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43        | 0,19        | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>31,32</b>  | <b>4,19</b> | <b>9,20</b> | <b>25,53</b> | <b>202,58</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>182,00</b> |             |             |              |               |

**Группа продл.дня 1-4 кл****Обед**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57         | 6,76         | 14,80        | 172,00        |
| СРС0021                                       | Биточки рыбные с соусом           | 50/50        | 9,38         | 12,52        | 19,09        | 178,00        |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                 | 130,00       | 2,65         | 3,85         | 17,38        | 114,40        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10         | 0,10         | 26,40        | 107,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43        | 65,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b> | <b>22,94</b> | <b>23,67</b> | <b>98,30</b> | <b>674,40</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>79,73</b> |              |              |              |               |

**Доп.питание(1-4кл)****1 Завтрак**

|                                               |           |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ДП00149                                       | Мандарины | 80,00        | 0,64        | 0,16        | 6,00         | 22,40        |
| ДП00340                                       | Яблоки    | 120,00       | 0,48        | 0,48        | 11,76        | 56,00        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |           | <b>36,11</b> | <b>1,12</b> | <b>0,64</b> | <b>17,76</b> | <b>78,40</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |           | <b>36,11</b> |             |             |              |              |

**3 ММС/дети 7-11лет****1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                                       | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00087                                       | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 200,00       | 7,93         | 10,24        | 34,68        | 257,50        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>71,09</b> | <b>16,99</b> | <b>15,38</b> | <b>66,43</b> | <b>466,83</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>71,09</b> |              |              |              |               |

**3 род.плата 5-11кл****1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                                       | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00087                                       | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 220,00       | 8,72         | 11,26        | 38,14        | 283,25        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>78,02</b> | <b>18,50</b> | <b>16,50</b> | <b>74,37</b> | <b>514,25</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>78,02</b> |              |              |              |               |

**3ММС/дети12 лет и старш****1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                                       | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00087                                       | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 220,00       | 8,72         | 11,26        | 38,14        | 283,25        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>78,02</b> | <b>18,50</b> | <b>16,50</b> | <b>74,37</b> | <b>514,25</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>78,02</b> |              |              |              |               |

**0 ММС/дети 7-11лет****Обед**

|         |                             |        |      |       |       |        |
|---------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДП0277А | Суп картофельный с бобовыми | 1/200  | 7,57 | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| СРС0021 | Биточки рыбные с соусом     | 50/50  | 9,38 | 12,52 | 19,09 | 178,00 |
| ДП00067 | Картофельное пюре           | 130,00 | 2,65 | 3,85  | 17,38 | 114,40 |
| ДП00163 | Напиток яблочный            | 200,00 | 0,10 | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный        | 40,00  | 1,10 | 0,15  | 7,20  | 38,00  |

|                                               |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14  | 0,29  | 13,43 | 65,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b> | 22,94 | 23,67 | 98,30 | 674,40 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>79,73</b> |       |       |       |        |

**0 род.плата 5-11кл**

**Обед**

|                                               |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 220,00       | 8,33  | 7,44  | 16,28  | 189,20 |
| СРС0021                                       | Биточки рыбные с соусом           | 50/50        | 9,38  | 12,52 | 19,09  | 178,00 |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                 | 160,00       | 3,26  | 4,74  | 21,39  | 140,80 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 87,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b> | 25,02 | 25,33 | 108,27 | 740,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>90,02</b> |       |       |        |        |

**ОВЗ(1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087                    | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 200,00       | 7,93  | 10,24 | 34,68 | 257,50 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 16,99 | 15,38 | 66,43 | 466,83 |

**Обед**

|                                               |                                   |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200         | 7,57  | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| СРС0021                                       | Биточки рыбные с соусом           | 50/50         | 9,38  | 12,52 | 19,09 | 178,00 |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                 | 140,00        | 2,86  | 4,14  | 18,71 | 123,20 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>79,73</b>  | 22,43 | 23,87 | 95,16 | 661,53 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>150,82</b> |       |       |       |        |

**ОВЗ(5-11кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087                    | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 220,00       | 8,72  | 11,26 | 38,14 | 283,25 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 18,50 | 16,50 | 74,37 | 514,25 |

**Обед**

|                                               |                                   |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 220,00        | 8,33  | 7,44  | 16,28  | 189,20 |
| СРС0021                                       | Биточки рыбные с соусом           | 50/50         | 9,38  | 12,52 | 19,09  | 178,00 |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                 | 160,00        | 3,26  | 4,74  | 21,39  | 140,80 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00         | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 87,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>90,02</b>  | 25,02 | 25,33 | 108,27 | 740,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>168,04</b> |       |       |        |        |

**ОММС/дети12 лет и старш**

**Обед**

|         |                                   |        |      |       |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДП0277А | Суп картофельный с бобовыми       | 220,00 | 8,33 | 7,44  | 16,28 | 189,20 |
| СРС0021 | Биточки рыбные с соусом           | 50/50  | 9,38 | 12,52 | 19,09 | 178,00 |
| ДП00067 | Картофельное пюре                 | 160,00 | 3,26 | 4,74  | 21,39 | 140,80 |
| ДП00163 | Напиток яблочный                  | 200,00 | 0,10 | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10 | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85 | 0,39  | 17,91 | 87,00  |

|                                               |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         | <b>90,02</b> | 25,02 | 25,33 | 108,27 | 740,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> | <b>90,02</b> |       |       |        |        |

**СВО (1-4)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087                    | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 200,00       | 7,93  | 10,24 | 34,68 | 257,50 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| П000048                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>71,09</b> | 17,00 | 15,38 | 66,43 | 466,50 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57  | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| СРС0021               | Биточки рыбные с соусом           | 50/50        | 9,38  | 12,52 | 19,09 | 178,00 |
| ДП00067               | Картофельное пюре                 | 140,00       | 2,86  | 4,14  | 18,71 | 123,20 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>79,73</b> | 22,43 | 23,87 | 95,16 | 661,53 |

**Полдник**

|                                               |         |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00340                                       | Яблоки  | 120,00        | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56,00  |
| ВЫП0025                                       | Маффины | 1/100         | 15,33 | 15,80 | 53,36 | 413,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |         | <b>71,09</b>  | 15,81 | 16,28 | 65,12 | 469,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |         | <b>221,91</b> |       |       |       |        |

**СВО (5-11)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087                    | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 220,00       | 8,72  | 11,26 | 38,14 | 283,25 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>78,02</b> | 18,50 | 16,50 | 74,37 | 514,25 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 220,00       | 8,33  | 7,44  | 16,28  | 189,20 |
| СРС0021               | Биточки рыбные с соусом           | 50/50        | 9,38  | 12,52 | 19,09  | 178,00 |
| ДП00067               | Картофельное пюре                 | 160,00       | 3,26  | 4,74  | 21,39  | 140,80 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 87,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>90,02</b> | 25,02 | 25,33 | 108,27 | 740,00 |

**Полдник**

|                                               |         |               |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00340                                       | Яблоки  | 120,00        | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56,00  |
| ВЫП0025                                       | Маффины | 1/100         | 15,33 | 15,80 | 53,36 | 413,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |         | <b>78,02</b>  | 15,81 | 16,28 | 65,12 | 469,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |         | <b>246,06</b> |       |       |       |        |

**сад 10ч**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |      |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| ДП00151                    | Масло порционное                  | 5,00         | 0,04 | 3,63  | 0,07  | 33,00  |
| ДП00087                    | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 150,00       | 5,94 | 7,21  | 26,01 | 192,75 |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00 | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00371                    | Батон нарезной                    | 25,00        | 1,80 | 0,70  | 11,93 | 60,83  |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>35,44</b> | 7,78 | 11,53 | 47,08 | 322,58 |

**2 Второй завтрак**

|                                   |        |              |      |      |       |       |
|-----------------------------------|--------|--------------|------|------|-------|-------|
| ДП00340                           | Яблоки | 120,00       | 0,46 | 0,42 | 10,70 | 48,00 |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b> |        | <b>18,75</b> | 0,46 | 0,42 | 10,70 | 48,00 |

**Обед**

|                       |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00001               | Нарезка из помидоров              | 20,00        | 0,22  | 0,04  | 0,76  | 4,33   |
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 180,00       | 6,81  | 6,08  | 13,32 | 154,80 |
| СР00021               | Биточки рыбные(минтай)**          | 1/50         | 7,10  | 6,61  | 8,15  | 120,00 |
| ДП00260               | Рис припущенный                   | 130,00       | 3,28  | 3,61  | 33,19 | 178,53 |
| ДП00163               | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,18</b> | 20,04 | 16,79 | 97,98 | 646,00 |

**Полдник**

|                          |                                   |              |      |      |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| ДП00171                  | Омлет натуральный                 | 60,00        | 5,71 | 8,27 | 1,05  | 101,49 |
| ДП00334                  | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00 | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43 | 0,19 | 8,95  | 43,33  |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                                   | <b>35,64</b> | 7,14 | 8,47 | 19,08 | 180,82 |

|                                               |  |               |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>182,00</b> |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

Шеф-повар \_\_\_\_\_