



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский				Отд./корп	День 30.09.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напито к хлеб	194,120	Каша манная молочная с сырниками из	265	71,09	372,27	18,91	12,2	46,72
		313	творога						
		282	Чай с сахаром	200					
						39,99	0	0	10,21
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	40					
			витаминами для детского питания						
						93,76	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	100501	Винегрет овощной	60	79,73	80,82	0,97	6,12	5,48
	1 блюдо	53	Рассольник ленинградский	208					
	2 блюдо	120532	Азу из мяса отварного	100					
	гарнир	215	Макаронные изделия отварные	155					
	сладкое	294	Напиток апельсиновый или лимонный	200					
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	35					
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30					