

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 30.04.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220,0
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,65	8,98	61,50	474,4
Начальные классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,0
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,7
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,0
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92,0
ИТОГО по приему: Обед		86,07	13,36	21,48	95,12	816,1
Старшие классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260,0
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,95	10,10	68,37	538,0
Старшие классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,5
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,5
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,0
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	141,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	138,0
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,98	27,50	121,53	1010,6