



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

*Серикова А.А.*

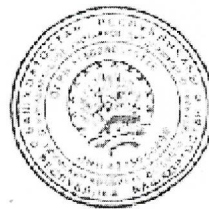
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Морозов А.Н.*

/Морозов Алексей Николаевич/

**МЕНЮ**  
**на 11.06.2026 четверг**  
**МОБУ ЦО "Знание"**



| Код<br>блюда                           | Наименование                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                                        |                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| летний лагерьМалышок7-11               |                                   |                        |                  |       |          |                                          |
| 1 Завтрак                              |                                   |                        |                  |       |          |                                          |
| ДП/0045                                | Запеканка из творога              | 50,00                  | 8,36             | 6,25  | 6,63     | 116,43                                   |
| ДП00198                                | Повидло                           | 10,00                  | 0,40             | 0,00  | 1,20     | 21,00                                    |
| ДП00087                                | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 190,00                 | 7,53             | 9,73  | 32,94    | 244,63                                   |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,08     | 36,00                                    |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00                  | 3,57             | 0,48  | 22,38    | 108,33                                   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 89,04                  | 19,86            | 16,46 | 72,23    | 526,39                                   |
| Обед                                   |                                   |                        |                  |       |          |                                          |
| ДП00002                                | Нарезка из св. огурцов            | 60,00                  | 0,48             | 0,06  | 1,56     | 9,00                                     |
| ДП00419                                | Борщ с капуст. и карт.со смет.    | 200,00                 | 4,08             | 5,28  | 23,23    | 114,00                                   |
| СМС0010                                | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50                  | 10,00            | 12,85 | 1,01     | 189,00                                   |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 150,00                 | 5,43             | 4,80  | 35,29    | 205,65                                   |
| ДП00163                                | Напиток яблочный                  | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                                    |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00                  | 1,10             | 0,15  | 7,20     | 38,00                                    |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00                  | 1,43             | 0,19  | 8,95     | 43,33                                    |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 119,96                 | 22,52            | 23,34 | 100,74   | 687,98                                   |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 209,00                 |                  |       |          |                                          |

Шеф-повар \_\_\_\_\_