

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский				Отд./корп				День	28.01.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо гор.напито к хлеб	141,96, 101	Картофельное пюре с котлетой и овощным подливом	260,00	71,09	425,52	14,17	24,69	36,72	
			Чай витаминизированный "Витошка"	200,00		24,00	0,10	0,00	6,00	
			Хлеб пшеничный обогащенный	40,00		93,76	3,04	0,32		
			1 витаминами для детского питания						19,68	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	55	Борщ с капустой и картофелем	208,00	79,73	90,00	1,55	4,92	9,89	
	2 блюдо	120601	Гуляш из отварной птицы	100,00		153,39	9,76	9,16	7,99	
	гарнир	130301	Рис отварной	150,00		246,17	4,52	4,27	47,73	
	сладкое	292	Компот из смеси сухофруктов	200,00		86,74	1,15	0,24	20,01	
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	35,00		82,04	2,66	0,28		
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						17,22	
хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30,00	58,44		1,83	0,38	11,97		

