

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исаков В. В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исаков В. В.

/Исакова Г.



МЕНЮ

на 14.05.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	200
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	130
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	90
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,65	8,98	61,50	470
с 7 до 11 лет Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	200
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	190
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	110
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	90
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	90
ИТОГО по приему: Обед		86,07	13,36	21,48	95,12	810
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	200
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	130
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	110
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,95	10,10	68,37	530
с 12 лет и старше Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	250
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	230
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	120
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	140
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	130
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,98	27,50	121,53	1010