

Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с. Николаевка
Шванникова Н.В.

Утверждаю
Директор
Федеральный директор
ООО фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

21.02.2022

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак РП						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	180	10,61	14,12	37,2	319,4
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			15,07	20,82	84,30	588,28
Обед РП						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,8	Плов из мяса птицы	220	18,6	20,4	45,6	439
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			27,14	26,96	107,46	777,96
Итого за день			42,21	47,78	191,76	1366,24