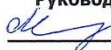


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
 /  /

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  


/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 13.01.2025 понедельник  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                      | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                   |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| 12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24030                           | Макароны отварные с томатным соусом                                 | 200                    | 4,13             | 6,22  | 29,98    | 238,89                               |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                               |
| КП24060                           | Сыр порционный                                                      | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                                |
| КП24061                           | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                     | 78,02                  | 12,33            | 9,14  | 66,88    | 537,09                               |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Начальные классы Завтрак          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24030                           | Макароны отварные с томатным соусом                                 | 180                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                               |
| КП24044                           | Какао с молоком                                                     | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                                |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| КП24060                           | Сыр порционный                                                      | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                                |
| КП24061                           | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                     | 71,09                  | 11,32            | 10,70 | 63,74    | 532,00                               |
| Начальные классы Обед             |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24026                           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                       | 200                    | 1,47             | 4,40  | 21,47    | 87,00                                |
| КП24049                           | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП24032                           | Котлеты куриные с соусом томатным                                   | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                                |
| КП24045                           | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                                |
| ШК00129                           | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                     | 79,73                  | 11,82            | 15,35 | 73,82    | 486,20                               |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24030                           | Макароны отварные с томатным соусом                                 | 200                    | 4,13             | 6,22  | 29,98    | 238,89                               |
| КП24044                           | Какао с молоком                                                     | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                                |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                               |
| КП24060                           | Сыр порционный                                                      | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                                |

|                                 |                                                                  |              |       |       |       |       |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                  | <b>78,02</b> | 12,53 | 11,44 | 70,58 | 579,0 |
| <b>Старшие классы Обед</b>      |                                                                  |              |       |       |       |       |
| КП24021                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 250          | 1,84  | 5,50  | 26,84 | 109,0 |
| КП24049                         | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180          | 5,75  | 6,00  | 25,20 | 247,2 |
| КП24037                         | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 100          | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,0  |
| КП24045                         | Чай с сахаром                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,0  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 104,4 |
| ШК00129                         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15 | 92,0  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                                                  | <b>90,02</b> | 14,76 | 18,97 | 90,77 | 595,6 |
|                                 |                                                                  |              |       |       |       |       |
|                                 |                                                                  |              |       |       |       |       |







