



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

День 14.05.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	9	КП2210 Каша рисовая молочная	200	69,57	153	2,18	4,67	14,39
	7	КП2271 Чай фруктовый (вишня)	200		28	1,26	0,04	0,1
хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
	1	КП2257 Сырники из творога с соусом молочным	90		294	6,5	7,6	22,35
фрукты								
закуска	1	КП2232 Салат "Студенческий"	90	78,02	131	2,15	2,58	5,63
1 блюдо	4	КП2226 Суп картофельный с бобовыми и гренками	200		195	3,6	5	14
2 блюдо гарнир	2	КП2225 Жаркое по-домашнему (говядина)	150		245	14,1	13,02	27,6
сладкое	7	КП2200 Напиток яблочный	200		67			17,6
хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
хлеб черн.	129	ШК000 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61

