

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

## МЕНЮ

на 12.04.2024 пятница

МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда                  | Наименование                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                               |                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| ПОК0141                       | Морс ФрутоНяня 0,2                | 200                    | 0,00             | 0,00  | 10,80    | 181,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                   | 33,83                  | 0,00             | 0,00  | 10,80    | 181,00                               |
|                               |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
|                               |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| Начальные классы Завтрак      |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22475                       | Плов из говядины                  | 150                    | 5,61             | 6,58  | 13,53    | 192,00                               |
| КП22003                       | Чай с сахаром                     | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                    | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП22491                       | Коктейль молочный ФрутоKids       | 200                    | 4,20             | 4,80  | 20,00    | 178,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                   | 69,57                  | 13,21            | 11,86 | 55,39    | 491,40                               |
| Начальные классы Обед         |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22275                       | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200                    | 8,16             | 5,88  | 15,01    | 214,67                               |
| КП22176                       | Картофельное пюре                 | 150                    | 4,01             | 3,41  | 9,69     | 161,25                               |
| КП22699                       | Биточки рыбные с соусом томатным  | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП22888                       | Чай фруктовый(яблочный)           | 200                    | 6,74             | 0,08  | 1,00     | 32,00                                |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                    | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШКО0БЕЛ                       | Хлеб ржаной                       | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед         |                                   | 78,02                  | 33,47            | 19,07 | 62,60    | 686,52                               |
|                               |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
|                               |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак        |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22475                       | Плов из говядины                  | 160                    | 5,98             | 7,02  | 14,43    | 204,80                               |
| КП22003                       | Чай с сахаром                     | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                       | Хлеб пшеничный                    | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП22491                       | Коктейль молочный ФрутоKids       | 200                    | 4,20             | 4,80  | 20,00    | 178,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                   | 76,36                  | 13,58            | 12,30 | 56,29    | 504,20                               |
| Старшие классы Обед           |                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22275                       | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250                    | 10,20            | 7,35  | 18,77    | 268,33                               |
| КП22176                       | Картофельное пюре                 | 180                    | 4,81             | 4,09  | 11,63    | 193,50                               |
| КП22699                       | Биточки рыбные с соусом томатным  | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП22888                       | Чай фруктовый(яблочный)           | 200                    | 6,74             | 0,08  | 1,00     | 32,00                                |

|                              |                |              |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной    | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05 | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                | <b>88,10</b> | 37,93 | 22,74 | 76,39 | 819,70 |
|                              |                |              |       |       |       |        |
|                              |                |              |       |       |       |        |