

Утверждаю



Все категории 1-4 кл.,
- 64.4 р
Род.вз – 60 р.

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
11,00	Плов из курицы(2 вариант)	170	27,02	33,20	26,80	519,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	30	2,3	0,3	24,8	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Итого за Завтрак		508	29,78	39,70	84,95	791,88
Итого за день			29,78	39,70	84,95	791,88

ОВЗ 5-11 – 157,65 р.

День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
11,00	Плов из курицы(2 вариант)	170	27,02	33,20	26,80	519,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	30	2,3	0,3	24,8	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 373			29,78	39,70	84,95	791,88
Обед						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед 730			25,95	25,05	102,22	729,26
Итого за день 1103			55,73	64,75	187,17	1521,14

ММС (5-11) – 73,20 р.

День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
11,00	Плов из курицы(2 вариант)	170	27,02	33,20	26,80	519,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	30	2,3	0,3	24,8	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 508			29,78	39,70	84,95	791,88
Итого за день			29,78	39,70	84,95	791,88

ОВЗ 1-4 – 136,98 р.

День: среда

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
11,00	Плов из курицы(2 вариант)	170	27,02	33,20	26,80	519,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	30	2,3	0,3	24,8	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 373			29,78	39,70	84,95	791,88
Обед						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед 730			25,95	25,05	102,22	729,26
Итого за день 1103			55,73	64,75	187,17	1521,14
