



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

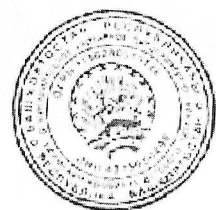
Держак Л.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 28.04.2026 вторник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(сахар,молоко)

ДП0087А	Каша овсян."Геркулес" жидкая					
ДП00332	Чай б/с	170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00371	Батон нарезной	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
2 Второй завтрак		14,11	8,63	8,87	41,40	280,40

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки					
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
Обед		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП0150А	Маринад овощной без томата					
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	60,00	0,70	5,30	5,90	74,00
СР00020	Биточки рыбные(минтай)**	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
ДП0067А	Картофельное пюре	1/50	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		122,93	18,64	19,59	73,72	609,36

Полдник

ДП0203А	Рагу из овощей					
ДП00332	Чай б/с	150,00	2,66	9,01	16,58	158,25
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Стоимость питания за день по категории		33,22	4,19	9,20	25,53	202,58
		189,00				

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

ДП00341	Яйцо отварное					
ДП00087	Каша овсян."Геркулес" молоч.жидкая	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	7,93	10,24	34,68	257,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
Обед		76,96	16,99	15,38	66,43	466,83

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми					
СР00020	Биточки рыбные с соусом	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП00067	Картофельное пюре	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00334	Чай с сахаром	140,00	2,86	11,40	18,71	123,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		86,07	12,95	18,50	58,75	412,53

Полдник

ДП00340	Яблоки								
ВЫП0025	Маффины			120,00	2,10	2,35	10,15	70,00	
ИТОГО по: Полдник				1/100	15,33	15,80	53,36	413,00	
Стоимость питания за день по категории				76,96	17,43	18,15	63,51	483,00	
				239,99					

1 Завтрак

Дети с 12 лет и старше

ДП00341	Яйцо отварное								
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая			53,00	5,50	4,66	0,29	65,00	
ДП00334	Чай с сахаром			220,00	8,72	11,26	38,14	283,25	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ИТОГО по: 1 Завтрак				60,00	4,28	0,58	26,86	130,00	
				84,47	18,50	16,50	74,37	514,25	

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми								
СРС0020	Биточки рыбные с соусом			220,00	8,33	7,44	16,28	189,20	
ДП00067	Картофельное пюре			100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДП00334	Чай с сахаром			160,00	3,26	13,02	21,39	140,80	
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ИТОГО по: Обед				40,00	2,85	0,39	17,91	87,00	
				92,64	15,54	21,00	71,86	491,00	

Полдник

ДП00340	Яблоки								
ВЫП0025	Маффины			120,00	2,10	2,35	10,15	70,00	
ИТОГО по: Полдник				1/100	15,33	15,80	53,36	413,00	
Стоимость питания за день по категории				84,47	17,43	18,15	63,51	483,00	
				261,58					

1 Завтрак

сад 10ч

ДП00151	Масло порционное								
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая			5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	
ДП00334	Чай с сахаром			150,00	5,94	7,21	26,01	192,75	
ДП00371	Батон нарезной			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ИТОГО по: 1 Завтрак				25,00	1,80	0,70	11,93	60,83	
				29,85	7,78	11,53	47,08	322,58	

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки								
ИТОГО по: 2 Второй завтрак				120,00	0,46	0,42	10,70	48,00	
				18,75	0,46	0,42	10,70	48,00	

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата								
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми			50,00	0,72	4,45	5,33	63,75	
СРС0020	Биточки рыбные(минтай)**			180,00	6,81	6,08	13,32	154,80	
ДП00067	Картофельное пюре			100,00	14,20	13,22	16,30	240,00	
ДП00163	Напиток яблочный			130,00	2,65	10,58	17,38	114,40	
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный			200,00	0,00	0,00	23,50	89,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ИТОГО по: Обед				20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
				108,24	26,92	34,68	91,98	743,28	

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный								
ДП33400	Чай со смесью витам.Витощка			60,00	5,71	8,27	1,05	101,49	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			180,00	0,00	0,03	0,02	0,90	
ИТОГО по: Полдник				20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
Стоимость питания за день по категории				32,17	7,14	8,49	10,02	145,72	
				189,00					

Шеф-повар