

Режим дня в группе раннего возраста №1 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 - 15.40 15.50-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00

Заведующий МАДОУ

«Утверждаю»

Детский сад №4»

Насырова А.Г.

Приказ № 90/п от 25.08.2025 г.

Режим дня в старшей группе № 2 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.55-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55- 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.10-19.00

Режим дня в группе раннего возраста №3 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10
	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10
	15.10-15.30
Полдник	15.30 -15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.00
	16.00 -16.45
Самостоятельная деятельность, игры	16.45 –17.15
Ужин	17.15-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	


 Утверждаю
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №4»
 Насырова А.Г.
 Приказ № 22-0 от 25.08.2025 г.

Режим дня в подготовительной группе № 4 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00 - 8.00
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки,	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05- 12.30
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00

Режим дня во 2 младшей группе № 5 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.00-19.00

Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №4»
Насырова А.Г.
Приказ № 99/0 от 25.08. 2025 г.



Режим дня в старшей группе № 6 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55- 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.10-19.00

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ «Детский сад №4»
Насырова А.Г.
Приказ № 90 от 25.08.2025 г.



Режим дня в средней группе №7 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.35
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.35 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00

Заведующий МАДОУ «Детский сад №4»
Насырова А.Г.
Приказ № 20 от 25.08.2025 г.



Режим дня в средней группе № 8 (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8. 00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.35
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.35 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00