



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

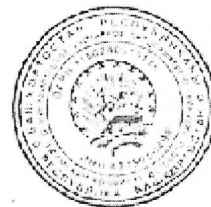
Серкаг Ж.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 01.06.2026 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,93	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		74,88	16,09	11,36	89,36	530,81

Обед

ДП00237	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	0,90	9,30	48,00
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		134,13	25,12	25,44	104,48	716,09

Стоимость питания за день по категории		209,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,93	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		74,88	16,09	11,36	89,36	530,81

Обед

ДП00237	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	0,90	9,30	48,00
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		134,13	25,12	25,44	104,48	716,09

Стоимость питания за день по категории		209,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар