



Шванникова Н.В.

17.02.2022



Утверждаю

Генеральный директор

Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак РП						
311	Каша молочная из пшеничной крупы «Артек» жидкая с маслом	180/5	10,01	8,92	52,67	333,6
758	Пирожок с творогом печеный	75	5	4	30	172
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			19,57	19,72	132,50	787,13

Обед РП						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	220/5	7	7,1	31,5	217,9
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			26,10	25,46	105,88	756,40
Итого за День			45,67	45,18	238,38	1542,53