

Школа ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,96	Макаронные изделия с биточком мясным	245		471,15	16,34	23,25	49,22
	гор.напиток	282	Чай с сахаром	200		39,99	0,00	0,00	10,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,76	3,04	0,32	19,68
		25	Яблоко	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты		Фруктовое пюре	90		54,00	0,00	0,00	13,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты с картофелем	258		86,19	1,48	5,73	7,21
	2 блюдо	134	Плов из курицы	180		384,02	16,26	22,67	28,74
	гарнир								
	сладкое		Напиток яблочный	200		106,91	0,10	0,10	26,40
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

