

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 08 февраля 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из мяса птицы (филе)	150	41,16	14,2	18,4	23,70
Чай с лимоном и сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Масло сливочное	8	5,12	0,06	5,8	0,10
Яблоки	80	8,76	0,32	0,32	7,84
Стоимость завтрака		64,44			

Повар: Суфиянова Г.Р.

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из мяса птицы (филе)	150	41,16	14,2	18,4	23,70
Чай с лимоном и сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Масло сливочное	8	5,12	0,06	5,8	0,10
Яблоки	80	8,76	0,32	0,32	7,84
Стоимость завтрака		64,44			

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 08 февраля 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из мяса птицы (филе)	170	47,68	14,37	15,78	35,23
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Масло сливочное	8	5,12	0,06	5,8	0,10
Яблоки	100	11,00	0,4	0,4	9,8
Стоимость завтрака		73,20			

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из мяса птицы (филе)	170	47,68	14,37	15,78	35,23
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Масло сливочное	8	5,12	0,06	5,8	0,10
Яблоки	100	11,00	0,4	0,4	9,8
Стоимость завтрака		73,20			

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 08 февраля 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из мяса птицы (филе)	170	47,68	14,37	15,78	35,23
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Масло сливочное	8	5,12	0,06	5,8	0,10
Яблоки	100	11,00	0,4	0,4	9,8
Стоимость завтрака		73,20			
Щи из свежей капусты со сметаной	150/10	5,26	1,26	3,65	5,52
Гуляш	45/45	30,24	13,78	15,03	3,18
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,90	5,82	4,31	37,08
Компот из свежих плодов	200	7,25	0,16	0,16	18,89
Хлеб пшеничный	50*2	6,60	7,6	0,80	49,20
Печенье	112	28,2	11,2	5,60	100,8
Стоимость обеда		84,45			

Повар: Суфиянова Г.Р.