

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник
МАОУ СОШ №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	10,54	8,80	54,36	503,90
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,80
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,67	19,64	86,93	738,70
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,30	9,93	62,40	568,70
Старшие классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,60
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,40
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,71	23,99	106,48	884,58

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
