

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ с.Музяк _____ (Арсентьева
О.Б.)



Утвержд:

Минязов

Меню

на 15.01.2026, МБОУ СОШ с.Музяк, КР_ШК_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112
190	Пюре картофельное	4	4	28	169
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
500	Итого за Завтрак	19	10	79	451

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
765	Итого за Обед	30	27	136	903
	Итого за день	49	37	215	1 354

повар

(Изиланова Л.)

аю:

P.H.

Стоимость питания

100-00

86-07
186-07