



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

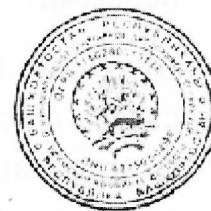
Серказ А.Д.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Аминев Р.Ф.

/Аминев Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 01.12.2025 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		9,42	6,28	7,29	29,14	207,43

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
СМ0003А	Фрикадельки мясные	50,00	8,30	12,28	2,22	153,33
ДП0119а	Компот из изюма	1/200	0,93	0,04	25,20	116,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		143,35	13,36	20,84	65,60	471,46

Полдник

ДП010СА	Каша рисовая жидкая	150/4	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		10,48	3,90	5,90	23,70	165,00

Стоимость питания за день по категории		182,00				
--	--	--------	--	--	--	--

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,6	8,08	7,99	41,07	268,26

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
СМ00007	Котлета "Мясные"	1/50	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0119а	Компот из изюма	1/200	0,93	0,04	25,20	116,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		134,49	17,33	20,56	85,78	610,89
-----------------------	--	---------------	-------	-------	-------	--------

Полдник

ДП010СА	Каша рисовая жидкая	150/4	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Полдник		12,17	5,33	6,09	32,65	208,20
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13

ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

Олимпиада

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	11,85	17,98	1,97	205,60
ДП00067	Картофельное пюре	170,00	3,47	5,03	22,72	149,60
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Обед		150	21,47	28,94	86,03	679,29
Стоимость питания за день по категории		150,00				

СВО (1-4)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42

Полдник

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		168,04				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,56
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,15	11,41	10,37	49,70	289,87

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
Б00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,22	5,84	6,91	176,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Обед		104,92	19,37	24,51	85,49	764,09

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Полдник		11,94	3,84	4,72	45,33	200,81
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар
