



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Вагаутина Сан

МЕНЮ

на 13.04.2026 понедельник
МАОУ СОШ 16 п. Приютово



Код блюда	Наименование	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	Углеводы

Дети 7-11 лет

Обед					
ДП000278	Суп картофельный с бобовыми и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
ШМ080003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35

ММС 12-17 л

Завтрак 1					
ДП080003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83

ММС 7-11 лет

Обед					
ДП000278	Суп картофельный с бобовыми и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49

ММС 7-11 л

Завтрак 1					
ШМ080003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1					
ШМ080003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35

Обед					
ДП000278	Суп картофельный с бобовыми и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49

ММС СВО (1-4) 2см

Обед					
ДП000278	Суп картофельный с бобовыми и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49

Полдник					
ДП000192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80
ДП000265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,80	18,50	55,30

ММС СВО 5-11

Завтрак 1					
ДП080003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83

Обед					
ДП000278	Суп картофельный с бобовыми и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62

Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,88	25,09	116,49	802,0

Завтрак 1						
род 12-17 лет						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	19,62	77,83	549,0

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог

ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83	549,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0

Полдник						
ДП00192	Пюре школьное	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,80	18,50	55,30	598,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 7-11л						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0