

Школа

ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша рисовая молочная вязкая	235		303,33	6,9	8,48	49,1
	гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200		41,15	0,06	0,01	10,2
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	45		126,81	3,08	3,95	19,8
			Пирожное "Чоко пай"	30		132	1	5,3	23,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	62	Суп картофельный с бобовыми и гренками	220		189,75	7,4	3,79	28,4
	2 блюдо	95	Жаркое по домашнему	200		405,2	23,87	24,78	21,66
	гарнир								
	сладкое		Напиток витаминный	200		119,54	0,45	0,15	29,1
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,76	3,04	0,32	19,7
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	40		77,92	2,44	0,51	16,0

