

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

*Исаков*



МЕНЮ

на 22.09.2025 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 160                    | 5,11             | 5,33  | 22,40    | 219,73                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП25078                  | Йогурт                                                    | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 71,09                  | 10,61            | 8,01  | 54,26    | 437,13                               |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                  | Суп-лапша домашняя                                        | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 150                    | 2,35             | 3,60  | 14,00    | 145,83                               |
| КП25001                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 79,73                  | 22,67            | 19,64 | 86,93    | 738,77                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| КП25078                  | Йогурт                                                    | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 78,02                  | 12,69            | 9,47  | 63,70    | 515,67                               |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                  | Суп-лапша домашняя                                        | 250                    | 5,98             | 7,58  | 20,00    | 281,67                               |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 165                    | 2,58             | 3,96  | 15,40    | 160,42                               |
| КП25085                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 100                    | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,50                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 90,02                  | 26,51            | 23,79 | 104,48   | 880,58                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |