

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Углеводы
						В	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	114	Плов из отварной говядины	250	71,09	304,21	13,02	13,13	33,49
	гор.напито		Кофейный напиток на молоке	200		105,77	3,17	3,25	15,96
	к	286							
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40		93,76	3,04	0,32	19,68

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	1 блюдо	Суп картофельный с лапшой домашней	200	79,73	141,67	2,43	2,99	16,28
		82,236	Биточки рыбные с томатным соусом	80		180,92	8,03	7,12	11,20
	2 блюдо								
	гарнир	141	Картофельное пюре	170		206,4	3,7	5,76	24,94
	сладкое	282	Чай с сахаром	200		39,99	0	0	10,00
		1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

