

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

# МЕНЮ

на 11.03.2026 среда  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

## Начальные классы Завтрак

|                                 |                                                           |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26079                         | Каша манная молочная                                      | 170          | 7,33         | 8,56         | 19,82        | 211,93        |
| КП26114                         | Сырники из творога с соусом молочным                      | 90           | 5,00         | 4,65         | 14,20        | 146,00        |
| КП26112                         | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200          | 0,00         | 0,00         | 3,02         | 76,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>76,96</b> | <b>15,53</b> | <b>13,69</b> | <b>52,40</b> | <b>528,33</b> |

## Начальные классы Обед

|                              |                                                           |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26059                      | Суп картофельный с вермишелью                             | 200          | 1,33         | 3,41         | 13,47        | 151,00        |
| КП26089                      | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150          | 4,79         | 5,00         | 21,00        | 206,00        |
| КП26003                      | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90           | 9,30         | 5,30         | 3,20         | 104,00        |
| КП26055                      | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 40           | 2,67         | 5,33         | 14,67        | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>86,07</b> | <b>21,49</b> | <b>19,52</b> | <b>74,20</b> | <b>674,40</b> |
|                              |                                                           |              |              |              |              |               |
|                              |                                                           |              |              |              |              |               |

## Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                           |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26079                         | Каша манная молочная                                      | 210          | 9,06         | 10,57        | 24,49        | 261,80        |
| КП26114                         | Сырники из творога с соусом молочным                      | 90           | 5,00         | 4,65         | 14,20        | 146,00        |
| КП26112                         | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200          | 0,00         | 0,00         | 3,02         | 76,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>84,47</b> | <b>18,06</b> | <b>15,82</b> | <b>60,91</b> | <b>601,80</b> |

## Старшие классы Обед

|                              |                                                           |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26059                      | Суп картофельный с вермишелью                             | 250          | 1,66         | 4,26         | 16,84        | 188,75        |
| КП26089                      | Каша гречневая рассыпчатая                                | 180          | 5,75         | 6,00         | 25,20        | 247,20        |
| КП26004                      | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 100          | 10,30        | 6,30         | 5,20         | 114,00        |
| КП26055                      | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 50           | 3,33         | 6,67         | 18,33        | 115,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>92,64</b> | <b>25,24</b> | <b>23,83</b> | <b>91,27</b> | <b>809,95</b> |
|                              |                                                           |              |              |              |              |               |
|                              |                                                           |              |              |              |              |               |