

СОГЛАСОВАНО:

Загеду ошадя дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 19.03.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25064	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
П25064	Каша с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
П25065	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ТОГО по: Завтрак			6,64	12,93	34,33	275,93
Завтрак второй						
П25076	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
П26028	Суп гороховый с томатом	150,00	5,63	3,75	11,35	155,25
П25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
П26008	Голубцы ленивые "Детские"	60,00	6,30	4,20	8,65	64,00
П25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
АВЛ001	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			18,80	17,53	67,31	546,35
Уплотненный полдник						
П25084	Каша пшеничная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
П26022	Булочка с посыпкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
П25022	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ТОГО по: Уплотненный полдник			9,19	8,44	54,06	336,95
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
П25069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
П25064	Каша с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
П25065	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ТОГО по: Завтрак			6,74	13,51	36,88	293,18
Завтрак второй						
П25076	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
П26028	Суп гороховый с томатом	180,00	6,75	4,50	13,62	186,30
П25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
П26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70,00	6,30	4,20	8,65	64,00
П25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00

ABJ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ABJ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			19,93	18,28	73,98	594,15

плотный полдник

125004	Каша пшеничная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
126022	Булочка с посыпкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
125027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ABJ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ТОГО по: Уплотненный полдник			9,22	8,44	55,03	341,00
стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /
 Шеф-повар _____ /
 Ведущий технолог _____ /