

Согласовано
Директор _____
Алиева Т.М.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.


МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

1 смена
1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Наполнение рациона на 38,00руб.					
67,28	Яблоко	200	1	1	20	94

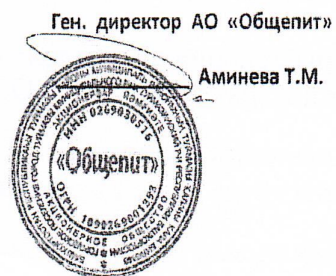
Калькулятор _____
Повар _____
З



Директор

Согласовано

С.САЙРАНОВО



Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		620	9	11	84	471

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		680	12	12	102	560

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.

МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
196,08	Каша молочная Дружба жидкая	150/10	5	11	27	228
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		620	9	11	84	471
Обед на 79,73руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		723	24	20	108	684
Итого за день		150,82руб.	33	31	192	1155

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 18 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		680	12	12	102	560
Обед на 90,02руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		823	27	20	122	767
Итого за день		168,04руб.	39	32	224	1327

Калькулятор _____
Повар _____