

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 10.03.2026 вторник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,52	14,95	51,59	470,40
Начальные классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,51	27,05	93,52	811,20
Старшие классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	16,17	56,13	520,00
Старшие классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,52	32,05	116,17	991,40



















