

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.



## МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда              | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ая ценно<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------|
|                           |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                              |
| с 7 до 11 лет Завтрак     |                                                           |                        |                  |       |          |                              |
| КП26013                   | Котлеты мясные с соусом томатным                          | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 13                           |
| КП26091                   | Макароны отварные с маслом                                | 170                    | 4,22             | 6,35  | 30,58    | 24                           |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 2                            |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 9                            |
| ИТОГО по приему: Завтрак  |                                                           | 76,96                  | 15,12            | 14,03 | 60,44    | 49                           |
| с 7 до 11 лет Обед        |                                                           |                        |                  |       |          |                              |
| КП26045                   | Борщ с капустой и картофелем                              | 250                    | 1,67             | 3,33  | 11,67    | 19                           |
| КП26051                   | Плов из перловой крупы с куриным фаршем                   | 200                    | 11,65            | 8,38  | 33,08    | 25                           |
| КП26112                   | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 7                            |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 9                            |
| ШКО0БЕЛ                   | Хлеб ржаной                                               | 40                     | 2,67             | 5,33  | 14,67    | 9                            |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                           | 86,07                  | 19,18            | 17,53 | 77,79    | 70                           |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                              |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                              |
| с 12 лет и старше Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                              |
| КП26014                   | Котлеты мясные с соусом томатным                          | 100                    | 10,00            | 8,00  | 10,00    | 14                           |
| КП26091                   | Макароны отварные с маслом                                | 200                    | 4,96             | 7,47  | 35,97    | 28                           |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 2                            |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 11                           |
| ИТОГО по приему: Завтрак  |                                                           | 84,47                  | 19,16            | 16,07 | 71,67    | 57                           |
| с 12 лет и старше Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                              |
| КП26045                   | Борщ с капустой и картофелем                              | 250                    | 1,67             | 3,33  | 11,67    | 19                           |
| КП26051                   | Плов из перловой крупы с куриным фаршем                   | 230                    | 13,40            | 9,64  | 38,04    | 28                           |
| КП26112                   | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 7                            |
| 0000БЕЛ                   | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 60                     | 4,80             | 0,72  | 23,04    | 14                           |
| ШКО0БЕЛ                   | Хлеб ржаной                                               | 60                     | 4,00             | 8,00  | 22,00    | 13                           |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                           | 92,64                  | 23,86            | 21,69 | 97,76    | 83                           |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                              |
|                           |                                                           |                        |                  |       |          |                              |